

Dijous de 12:30h-14:30h i Dinar conjunt de 14:30h-15:00h

**Format HÍBRID a l'Aula Hamilton de l'Edifici Vèrtex**

**A la mateixa sala de la UPC es realitzarà el Taller PRESENCIAL i en format ONLINE**

Sessió	Dia	Tema
1a sessió	26 de setembre	Presentació: Inici Meetup i ens coneixem
2a sessió	10 d'octubre	Planificació i Organització
3a sessió	31 d'octubre	Preparació d'exàmens
4a sessió	21 de novembre	HHSS i Treballs en Grup
5a sessió	19 de desembre	Ansietat acadèmica i social
6a sessió	30 de gener	Tècniques de relaxació
7a sessió	6 de març	Toma de decisions
8a sessió	27 de març	Tipus de relacions dins de la universitat
9a sessió	24 d'abril	I després del Grau? Màster o Món laboral?
10a sessió	22 de maig	Preparació TFG i presentació oral
11a sessió	19 de juny	Cloenda: Valoració Meetup 2024-2025 i noves idees